Фаршированный перец

(с жареным луком, морковью и помидорами в собственном соку)

Мелко нарезать лук и поставить его  на сковородку пассировать с растительным маслом, не забывайте его посолить.Помыть морковку, порезать ее на сегменты, примерно на две- три части. После этого вдоль оси поделить на две части, а после по обстоятельствам. Если она очень большая, то на несколько, если нет, то еще раз поделить на две части и после мелко нарезать. Одним словом, если рассматривать срез, то круг, поделен на четыре части под прямым углом. Присоединим ее к луку и немного потушим. После чего откроем банку с помидорами в собственном соку  и нальем на морковку с луком. Потушим ее, практически до готовности. Если вам нравится более острое блюдо, то посыпьте острого красного перца. После чего,нарежем в нее мелко петрушки и начинка для фаршировки перцев готова. Помыть перцы,около хвостика сделать надрез не до конца так, чтобы после того как вы аккуратно снимите хвостик и семена, у Вас останется перец с крышечкой. Начините их смесью из морковки, лука, помидор и петрушки и аккуратно сложите в кастрюль, если останется лишняя морковка не переживайте, насыпьте ее между перцами. Налейте немного воды поставьте тушить, как только перцы поменяют цвет  снимите с огня и дайте им остыть. Закуска готова.

Если Вам не хочется заморачиваться с фаршировкой перцев, то вы просто его нарежьте и присоедините к общей массе. Как только закипит снимите с огня.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh5.googleusercontent.com/xjzvmFAH8w41GZp5D9DF_EPpS8m4C3o17GW3CdegF34c1FxUP5DtamYIsnGT9lWhlI4maGSCINxggkYgkxD3pPLbH9hrDwdTjRmsjppSP7syt9ou9TSn4dIwZOuxIwo4IR2gwg0Q | https://lh6.googleusercontent.com/2V7PJ3Sdl6UN9FBve7zGhJOtQg9izNdTzaAaXZADtnrBKQGwVFBEJaFEPBPPFykJ1lArgHbMWTLAUNaKnmdQAeSq2zzlKoyUhdXtErasNAQWt4AKxA4B3RQhBo9JDucPIRRTBSpv |
| https://lh6.googleusercontent.com/mKd8zewNg731uFp6-lfLy0e8hVoWF1jmh43cGfzE0b4pDPKFtHQCs-UjAaoTUsVYavPdqYChRnKNXbTKtWykgxZtg5UU1zr2awY0zmmU4v9cWj3HqTURjqeUlphxKQcPjZAOolOJ | https://lh4.googleusercontent.com/t50yBbDxstfaEh-TfbfwmZMFTLrTYE0OPRPyPHlU-tkkDdKYjbhJboGsbOSLSM4YlcniLGovWCgsTO4D33EiSaxVIzje2aryCBSN8QX4KR597K9bW7vacMojAFkq7Val23oYqP2o |
| https://lh3.googleusercontent.com/iaxUK7KrUrXKUUMb5p8LkPE7DsdWbRUnj_KdGYZV2gFcd4zihLiGjsYN4lc_ku9jbfP5_w-jFd0TmW4eNZTneZj8-DI1ARal9_7oqDLrW4RjcBXmAVhIEOlJAsaupXed2Cj0v-r7 | https://lh4.googleusercontent.com/2q_RoY7PKRfpeN3FIoUtbidsdJPF9CizJooDyNXYU8JdVj9vtzC5JWi7EDjOE3ShyyPttv3bNSFj5MnhLrna4L6AIEDwdGz2z5duiubrJnwU2OLDYzx9OMqAJEzUvRhtZv2x-knp |
| https://lh6.googleusercontent.com/TDFn43Fbb-aNkFXDrzYJDqQCvN7_FdLXEIzTiut_dznxtU_zK4PP1n4Q6zIi6b9QCKbTYIuRbjdvcJJr-V9_W2-MksX47nZOEhdJ6e6aAG8S3w0kKEHBDaO0jFKR6YCX5eGfj74s | https://lh4.googleusercontent.com/9S7wa43HypPsWFrdis3aaONqbQ8yuDDsM2fnFvVYOBKaqX0nNbV1Q6IUhju8NXoHFZzurNBxbXgApC62KnwFXoaluihzf0fu7YjOIbFNkerMH5mP39HvSEhhxQ_ZGV7iuQL5Jm_h |
| https://lh5.googleusercontent.com/bv8h_fNRqqwpgAfxBEe-wlJitHq9magtfOTmHJoO1QP_U6oD6JPr7qDVQEUqyhXk-6tyKKCPZvOy8tOoMoCA40BDtjgHs4ymvMdawbMWoEGYcoYyiINNr25lktrOcCPUCVDDRjBl | https://lh3.googleusercontent.com/T5-pfBLV7yfVW3J0UHAuaD__TjsmplpGyaijeftjbF278ndlH11BfJTrtU0vOClvOWzep7UbP61H4g30qvGPpME5B4VyXyF3RGSKaCtr7fBWc_2Z3BT2IC7cu2xBLpKS4mD-MpXm |
| https://lh5.googleusercontent.com/xOnP3VZVql90j2NgYV7qv_LTDFotv3xVqRTg3LXTgEQjC_gLa0WYqAhjhs2Y_AEDZpd6O4I93hwHaD9sm9jB6yLBK3iH6TmHfxrOlHLuGOZPmIxD2o-ST0v3cdroFFRaLBvyIUfA | https://lh4.googleusercontent.com/Gz-XXXfpuR62k19G-ifayZSi1ix16wf-5Pq5TozAmmsHcYcdu9RxgCD6iMoC-h5ADcGJFnGYwa81FGKvHtjxD5z_EdGBoWPIfY2oFbCXdkYcePBHqqeAFfFBt7cT44Fr2S54hWw6 |
| https://lh5.googleusercontent.com/3zYP3bTfXF59jqBXy0kPNKC7OniuUSpt1iLbE0z0b9P01TnxHSB-oRPxODzO0aFnfmZ5uBUgtpSZc9WtN3PjI8x3lK_snn6bUEu6975-vupC2Z1rs30aCSXxe9rSqeZXih1WPAF0 | https://lh6.googleusercontent.com/ucqBm1Avlvc3ITFa3MH-OUvb44pJLunPycoxeISCkJBC-tssMB8islGwnESSUcHijjFq9nU0pvkTyE9fQiuprfWXYEynQRHT9du072MBxYTKVyBws2T5s_B2ekms52O-40POW5Q1 |
| https://lh6.googleusercontent.com/IjdHVsxhtPVQIOnlI71SoS-xQqBBSI_xMslMWq9v_4aDW2-Ty6JfLTPme1huDCVFqqGkvdQqe845YRRyjCEZaqlxi3n5aQRi4dU-0SbEJFsfGUwFSMewqSHEV-ZkAdgGoezuSVD4 | https://lh5.googleusercontent.com/B8EgbDYNhVMrtBYK8jkey9nK_WDd1DNSVic4-HdLu6L3KkdRQ7uLV5_zLE79vrK4Ij5NX8E6NgNfaYeNzIwf9URcciRAe7Fl0ZZL-GbLR2O6GWkUzNqPuZy9Sl0XSTWD9cK1S_-Y |
| https://lh4.googleusercontent.com/2qDqWuAe2juJfGuuXesjbO-7q2cAMVANeUOARmL_Q7IJXZF-yA3GND4sRg35v6MW1gnESIx9lueR9YkUSqSlIM3kKxGxj7_R5WJkvg3rAAQMM5RrDoNoHVvZGBcgXfIkNhcUZBjq | https://lh4.googleusercontent.com/B5WUqhbSQU0AWbip3Ah6rDFSQ6mUuCnztjHmEuVwQjvQka9uXinDVH9adfjIzcwIlOXvjPhiC8S4Y3CFOQPY5iVk6ecxlLfM2qDV57s6-EaSmQvLzpmcqtQOy_XFZQoH01w7H9wO |
| https://lh4.googleusercontent.com/8bB8DQKRzE-YNh60LrDP87h_owQ0gi0pcNdNKM3ApDdYgBY4SRLavYlkVk-ldEvmat21og-o5Uo032Sc0DqZ_EOlZjRcn9CcW3f2wBgR1vyesB9S9__5RJoIf0FWMdxYueB4KCwV | https://lh4.googleusercontent.com/yhB2IdNe5BRHSEazIRC_BkvGm8ptozs-GpT7HU4-b1LzrQLZj_susPDAGuDCCwDLkm1JLXUQghauXV2p2CCCtzzyKM4q2lt-PwLMIItzCK83KEZNSduSA4e26q4MSfavid-vJaia |